

# Inspiration pour l'action locale

## LE BIEN-ÊTRE COMME RICHESSE

### Ressources du quartier

Le monde d'aujourd'hui peut sembler écrasant, mais il y a en fait beaucoup de choses que nous pouvons faire, si nous nous unissons. Cette série de documents est un ensemble d'amorces de conversation pour aider les quartiers à examiner leur réalité et à élaborer un plan d'action. Conçus comme un compagnon de **Collaboration à travers de la consultation : Un outil puissant pour construire la communauté**, ces modules fournissent un contexte pour mettre en pratique les compétences de la consultation.

### Principes de base de la consultation

La consultation implique à la fois des principes et un processus. Ce sont les compétences que vous allez mettre en pratique en discutant des sujets de ce thème.

#### PRINCIPES

- **Unité de l'humanité :** Nous, les humains, sommes une seule espèce, une seule race, une seule famille humaine. Nous sommes infiniment variés dans nos expressions - langue, culture, vêtements et coutumes - mais nous sommes un seul peuple. Une fois que nous avons compris cela, tout le reste en découle.
- **De l'harmonie et de l'inspiration :** En termes simples, une équipe qui se respecte et s'apprécie mutuellement sera beaucoup plus efficace qu'une équipe qui se chamaille. Une équipe dont les membres vont au-delà d'eux-mêmes dont les membres sont inspirés par une vision plus élevée, fera appel à une créativité dont ils ne soupçonnaient pas l'existence.
- **Du travail intérieur :** Le travail de groupe ne représente que la moitié de l'équation. L'autre moitié est le travail intérieur que chacun d'entre nous doit faire individuellement pour développer des qualités spirituelles telles que la patience, le service, l'humilité, etc.



#### LE PROCESSUS

1. **Exprimez votre point de vue :** Chaque participant doit être libre d'exprimer pleinement son point de vue. Cela signifie également écouter attentivement les opinions des autres. On ne sait jamais qui va trouver la prochaine perle de sagesse.
2. **Détachez-vous :** Une fois que vous avez exprimé votre point de vue, lâchez-le complètement. L'opinion appartient maintenant au groupe.
3. **Chercher la vérité :** Le groupe explore ensuite tous les points de vue différents - en les triant, les tamisant, les combinant, les évaluant - pour approcher la vérité sur le sujet.
4. **Soutenir la décision :** Toutes les consultations ne débouchent pas sur une décision ; parfois, l'objectif est d'approfondir la compréhension. Si un groupe prend une décision, tout le monde la soutient, qu'il soit d'accord ou non. Si la décision est mauvaise, on s'en aperçoit rapidement et une nouvelle décision peut être prise.

### Le bien-être comme richesse

Le thème de cette série de modules est "Le bien-être comme richesse". Dans la société actuelle, nous avons tendance à penser à la richesse en termes d'argent. Mais l'argent, en soi, n'a aucune valeur. Ce n'est pas quelque chose que nous pouvons manger ou mettre au-dessus de nos têtes. L'argent est un symbole que nous avons confondu avec la richesse.

Et si nous commençons à nous concentrer sur les choses qui comptent vraiment ? Quelles sont les choses qui nous maintiennent en vie et qui font que la vie vaut la peine d'être vécue ? Et si nous pensions à notre richesse en termes de bien-être ?

Si nous repensons la richesse comme un trésor collectif, plutôt que comme une richesse individuelle, nous voyons les choses différemment. Nous commençons à comprendre la valeur de l'air pur et de l'eau propre. Nous voyons que notre communauté ne peut pas s'épanouir si certains d'entre nous n'arrivent pas à satisfaire les besoins de base. Si la richesse est le bien-être, comment pouvons-nous la créer ensemble ?

## Module d'action locale #1

# INVENTAIRE DES RICHESSES COMMUNAUTAIRES

L'inventaire des richesses communautaires vous donne l'occasion de lire votre réalité dans votre région locale. Quelle est la "richesse de bien-être" dans votre quartier ou dans votre communauté ?

Cette feuille de travail propose neuf domaines différents à considérer. Discutez de chaque domaine avec votre groupe et attribuez à votre quartier une note de 0 à 10. Dans quelle mesure votre quartier gère-t-il bien sa "richesse bien-être" ?



**L'alimentation :** Les habitants de votre quartier ont-ils tous accès à une alimentation saine et abordable ?



**La santé :** Comment est le bien-être physique, mental, émotionnel et spirituel des habitants de votre quartier ?



**Besoins fondamentaux :** Les habitants de votre quartier disposent-ils d'une alimentation, d'un logement, de vêtements, d'une source de chaleur/énergie et d'une sécurité de base adéquats ?



**Connaissance et éducation :** Comment votre communauté partage-t-elle la sagesse, les connaissances et l'éducation ?



**Travail et emploi :** Tous les habitants de votre quartier sont-ils en mesure de mettre leurs talents au service d'une activité productive ?



**Capital spirituel :** Quelles sont les qualités, les valeurs et l'éthique présentes dans votre quartier ?



**Air, eau et sol propres :** Dans quelle mesure l'air, l'eau et le sol sont-ils propres dans votre quartier ?



**La biodiversité :** Sans le vaste réseau de plantes et d'animaux, les écosystèmes qui nous font vivre s'effondrent et se dégradent. Quelle est la biodiversité dans votre quartier ?



**Le carbone :** Nos réserves de carbone doivent être équilibrées pour maintenir la Terre à une température vivable - dans le sol, pas dans l'atmosphère. Comment votre quartier augmente-t-il le carbone dans le sol et diminue-t-il le carbone dans l'air ?

Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants.

~ Proverbe amérindien

# INVENTAIRE DES RICHESSES DE LA COMMUNAUTÉ

Comment se porte votre communauté dans chacun de ces domaines ?



**Alimentation**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



**Santé**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



**Besoins fondamentaux**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



**Connaissances et éducation**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



**Travail et emploi**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



**Capital spirituel**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



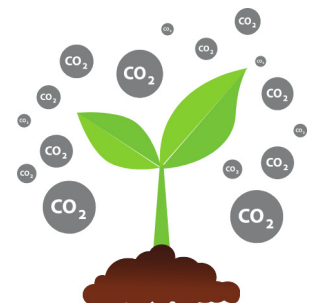
**Air, eau et sol propres**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



**Biodiversité**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

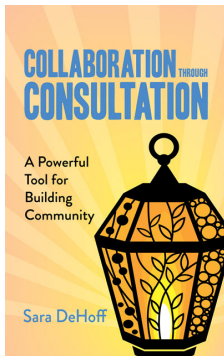


**Carbone**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Si vous aimez ces amorces de conversation...

Voici d'autres ressources pour vous, principalement en anglais :

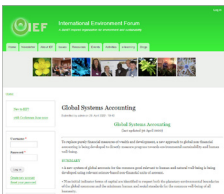


### **Collaboration Through Consultation: A Powerful Tool for Building Community**

This book provides more explanation of the principles and skills of consultation. Filled with stories, examples and practical tips, it provides the basis for the **Inspiration for Local Action** series. Find it at:

[OurProsperousWorld.com/Consultation](https://OurProsperousWorld.com/Consultation)

Sign up for our newsletter to get updates and new modules as they become available.



### **Global Systems Accounting**

Bahá'ís and colleagues are working on an alternative to using Gross Domestic Product (GDP) as the main measure of success. This new alternative looks at environmental and social resources as collective wealth that needs to be stewarded. Learn more at:

[IEFworld.org/accounting](https://IEFworld.org/accounting)



### **One Planet, One Habitation: A Bahá'í Perspective on Recasting Humanity's Relationship with the Natural World**

The Bahá'í International Community recently released this statement on the environment and what is needed to address the urgent issues before us. Learn more at:

[BIC.org](https://BIC.org)

If you have questions, ideas, insights, stories about using this **Inspiration for Local Action** series, please contact us at: [info@ourprosperousworld.com](mailto:info@ourprosperousworld.com).

Bonne lecture !