

## Local Action Module

# WERTE IN DER FAMILIE #001

## Wohlergehen in der Familie als Wert

Wenn wir Wohlbefinden als Reichtum betrachten, ist die Familie ein wichtiges Element. Sie ist der Grundbaustein der Gesellschaft und spielt eine wesentliche Rolle beim Aufbau einer gesunden Gemeinschaft. Dieses Modul für lokales Handeln bietet eine Anleitung für die Zusammenarbeit an konkreten Maßnahmen, um Ihrer Familie und der Gemeinschaft zu Wohlstand zu verhelfen.



## Beratung als Wegweiser

In diesem Modul nutzen wir Beratung als Methode um Konzepte zu erforschen, Dinge von verschiedenen Seiten zu betrachten und um mögliche nächste Schritte zu finden. Beratung stellt gleichzeitig ein Prinzip und einen Prozess dar. Beides unterstützt eine gute Zusammenarbeit.



### PRINZIPIEN

- **Einheit der Menschheit:** Wir Menschen sind eine Spezies, eine Rasse, eine Menschheitsfamilie. Wir sind unendlich vielfältig in unseren Ausdrucksformen – Sprache, Kultur, Kleidung und Bräuche – aber wir sind alle ein Volk. Wenn wir dies verstehen, ergibt sich alles andere von selbst.
- **Harmonie und Inspiration:** Einfach ausgedrückt: Ein Team, das sich gegenseitig respektiert und schätzt, ist weitaus effektiver als eines, das sich streitet. Ein Team, dessen Mitglieder über sich selbst hinauswachsen und sich von einer Vision, die größer ist, inspirieren lassen, wird Kreativität freisetzen, von der sie nicht wussten, dass sie sie haben.
- **Innere Arbeit:** Die Arbeit in der Gruppe ist nur die Hälfte der Miete. Die andere Hälfte ist die innere Arbeit, die jeder von uns leisten muss, um spirituelle Qualitäten wie Geduld, Dienst, Demut, usw. zu entwickeln.

### PROZESS

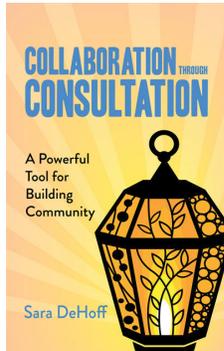
1. **Äußern Sie ihre Meinung:** Jeder Teilnehmer muss die Möglichkeit haben, seinen Standpunkt frei und umfassend darzustellen. Das bedeutet auch, dass man den Ansichten der anderen aufmerksam zuhören muss. Man weiß nie, wessen Beitrag einen Edelstein der Weisheit beinhaltet.
2. **Loslassen:** Sobald Sie Ihren Standpunkt dargelegt hast, lasse ihn vollständig los. Jetzt gehört diese Perspektive der Gruppe.
3. **Suche nach der Wahrheit:** Die Gruppe untersucht alle verschiedenen Ansichten - sie sortiert, sibt aus, kombiniert und bewertet, um zur Wahrheit einer Sache zu gelangen.
4. **Unterstütze die Entscheidung:** Nicht jede Beratung führt zu einer Entscheidung; manchmal ist das Ziel ein tieferes Verständnis. Wenn eine Gruppe eine Entscheidung trifft, wird sie von allen unterstützt – ob Sie damit einverstanden sind oder nicht. Wenn die Entscheidung falsch ist, wird das schnell deutlich, und es kann eine neue Entscheidung getroffen werden.

Dieses Modul enthält Werkzeuge für das Erforschen von Wohlergehen in der Familie. Für eine Übersicht dieses Prozesses in anderen Themen, besuchen Sie unsere anderen Module unter:

[OurProsperousWorld.com/Local-Action](https://OurProsperousWorld.com/Local-Action)

## Weiterführende Quellen:

Hier finden Sie weitere Quellen, in englischer Sprache:



### **Collaboration Through Consultation: A Powerful Tool for Building Community**

In diesem Buch werden die Grundsätze und Fähigkeiten der Beratung näher erläutert. Es ist voll von Geschichten, Beispielen und praktischen Tipps und bildet die Grundlage für die Reihe „Inspiration for Local Action“. Weitere Information unter:

[OurProsperousWorld.com/Consultation](https://OurProsperousWorld.com/Consultation)

Melden Sie sich für unseren Newsletter an, um über Neuigkeiten und neue Module zu erfahren, sobald diese verfügbar sind.



### **Family in a World Community**

Die Bahá'í und weitere Fachleute arbeiten an einer Alternative zum Bruttoinlandsprodukt (BIP) als wichtigstem Maßstab für Erfolg. Diese neue Alternative betrachtet die ökologischen und sozialen Ressourcen als kollektiven Reichtum, der verwaltet werden muss. Weitere Information unter:

[BIC.org/statements/family-world-community](https://BIC.org/statements/family-world-community)



### **One Planet, One Habitation: A Bahá'í Perspective on Recasting Humanity's Relationship with the Natural World**

Die internationale Bahá'í-Gemeinde hat vor kurzem diese Erklärung zur Umwelt und zu den dringlichen Problemen, die wir angehen müssen, veröffentlicht. Weitere Information unter:

[BIC.org](https://BIC.org)

Wenn Sie Fragen, Ideen, Gedanken oder Geschichten zur Verwendung in der Reihe „Inspiration for Local Action“ haben, wenden Sie sich (in Englisch) bitte an: [info@ourprosperousworld.com](mailto:info@ourprosperousworld.com). Viel Spass!

## Schritt 1: Lesen Sie Ihre Realität

Werfen wir einen Blick auf Dinge und Werte, die Ihre Familie bereits besitzt. Die ersten Punkte, die einem oft in den Sinn kommen, sind materielle Dinge (ein Zuhause, Essen usw.). Aber betrachten wir auch die immateriellen Werte: die Talente, Eigenschaften und alle anderen „Reichtümer“, lassen Sie Ihre Gedanken schweifen...

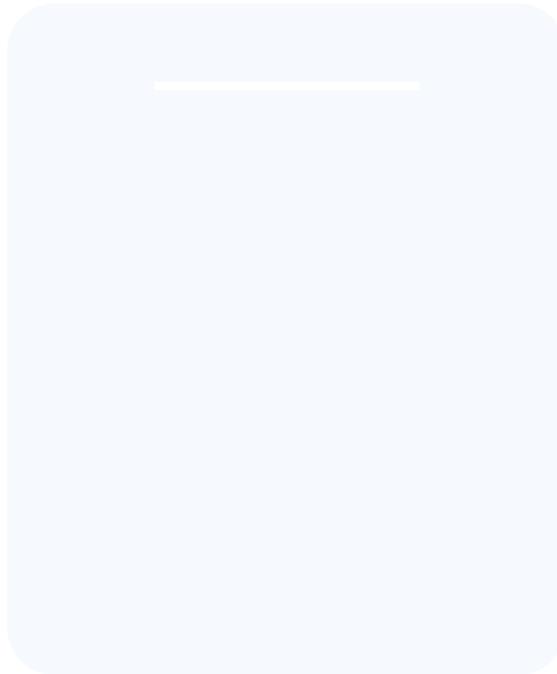
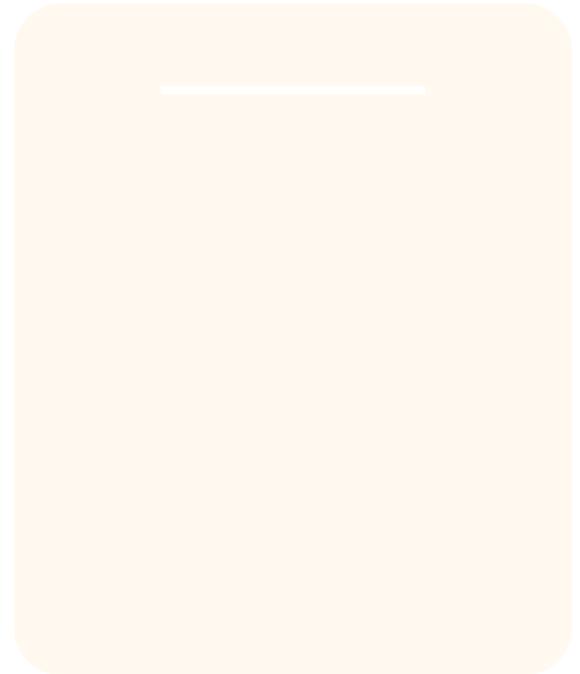


## Schritt 2: Erforschen Sie!

Nachdem ein Bild der eigenen Familie existiert, tauchen wir tiefer in die verschiedenen Aspekte ein. Wählen Sie bis zu 4 beliebige Themen aus den untenstehenden Listen aus und schreiben Sie sie in die vorgesehenen Felder. Überlegen Sie in der Gruppe, wie jedes Thema mit der Familie zusammenhängt.

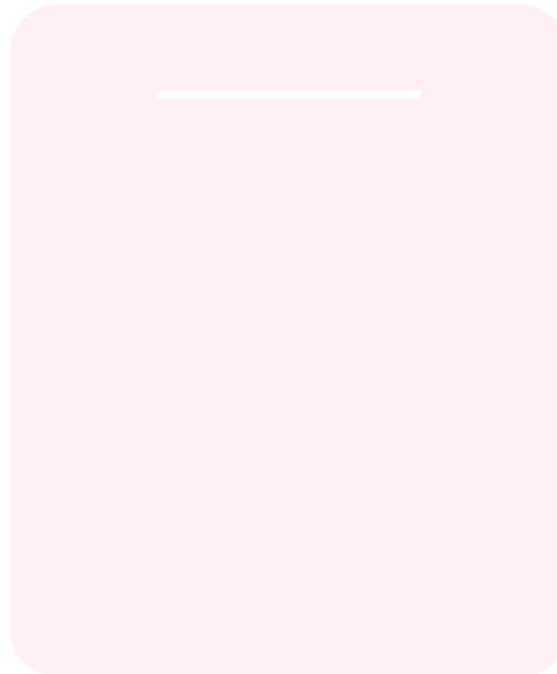
### Themen für die Familie

- Gesundheit
- Kommunikation
- Lernen
- Eltern
- Kinder
- Erweiterte Familie
- Entscheidungen
- Problemlösung
- Belastung
- Geistigkeit

### Themen für die Gemeinschaft

- Essen
- Wasser
- Nachhaltigkeit
- Gerechtigkeit
- Integration
- Einheit
- Bildung & Wissen
- Arbeit
- Gesundheit & Heilung
- Gemeingüter
- Künste




Beispiele:

### KINDER

- Unsere Kinder sind die nächste Generation!
- Notwendigkeit einer guten Peer Group
- Wie lernen die Kinder die Nachbars-Kinder kennen?

### Schritt 3: Welche Aktionen ergeben sich?

Da wir nun ausgewählte Themen zu Familie und/oder Gemeinschaft vertieft haben, welche Bedürfnisse oder auch Möglichkeiten ergeben sich daraus? Worauf würden Sie sich in der Familie oder in der Gemeinschaft konzentrieren?

Bedarf / Nutzen	Chancen / Möglichkeiten

Unsere Familie	Unsere Gemeinschaft

Was können Sie in der kommenden Woche unternehmen, um den ersten oder nächsten Schritt zu machen?

**Welche Aktivitäten werden Sie konkret setzen?**


## Schritt 4: Reflektieren Sie!

Sie haben viel geleistet und nun haben Sie eine Pause verdient! Herzliche Gratulation! Nehmen Sie dieses Blatt mit nach Hause. Wenn Sie die Möglichkeit hatten, bereits etwas umzusetzen, dann nehmen Sie sich die Zeit, gemeinsam zu Reflektieren, wie die Dinge gelaufen sind:

- Was haben Sie gemacht? / Was ist passiert?
- Was haben Sie gelernt?
- Was haben andere gelernt?
- Was soll als nächstes Geschehen?

### Ergebnisse aus der Reflexion


### Nächste Schritte
